

# ポプラ通信 2010年2月号

No.23



NPO 法人ポプラの会  
 地域活動支援センター・ポプラ  
 〒380-0928  
 長野県長野市若里7-1-7  
 長野県社会福祉総合センター4階  
 ピア・サポートセンター ポプラの会事務局  
 発行責任者 山本 悦夫  
 電話・FAX 026-228-3344  
 Email/nagano.peer-support@kind.ocn.ne.jp

時が経つのは早いもので、平成21年度もあと2カ月です。光陰矢のごとしが身にしみますが、皆さまは如何ですか？寒さも身にしみる今日この頃ですが、引き続きインフルエンザにも注意したいですね。

《2月のプログラム》 場所 ポプラの会事務局

日	月	火	水	木	金	土
1/31	2/1	2	3	4	5	6
休館日	休館日	(=^・^=)	ピア・カウンセリング 1:30~3:30	(*^~*)	ヨガ教室 1:30~3:00	!(^~)!
7	8	9	10	11	12	13
休館日	休館日	(^◇^)	絵画教室 1:30~3:30	ながのかれんフォーラム 休館日	(*^~*)	お茶飲み交流会 1:30~3:00
14	15	16	17	18	19	20
休館日	休館日	(●^o^●)	(^ー^)	英会話教室 2:00~2:50	気持ちいい快 1:30~3:00	(^v^)
21	22	23	24	25	26	27
休館日	休館日	(*^~*)	絵画教室 1:30~3:30	英会話教室 2:00~2:50	スタッフ研修のため3時間閉館	運営委員会 1:30~3:30
28	3/1	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6
休館日	休館日	(^v^)	ピア・カウンセリング 1:30~3:30	(*^~*)	ヨガ教室 1:30~3:00	(=^・^=)

参加費 無料（お茶代は10円です。赤いポストに入れて下さい。コーヒー・紅茶、緑茶、ミルクココア等）  
 申し込み 不要 どなたでも参加できます。初めての方もどうぞご参加ください。見学も大歓迎です。お気軽にお問い合わせください。

活動日 火・水・木・金・土（祝祭日は除く） 来所・電話受付時間 午後1時～午後5時

相談 当事者である私たちがお話を伺います。お気軽にどうぞ。面接の場合はあらかじめお電話ください。

\*2月のピア・カウンセリングは『緊急状況を脱した時のプラン』です。\*ヨガ教室は、1時30分少し前に、ヨガマットかバスタオル持参の上、ポプラの会事務局にお集りください。\*13日はお茶飲み交流会です。飯島ご夫妻による紙芝居もありますので、お楽しみに。お茶代は50円です。\*英会話教室は、リズ・バイロン先生が講師です。これからでも始めたいという方も歓迎です。簡単な自己紹介など、テキストを使いながらの会話です。先生と自由にお話する時間もあります。テキストはその都度、コピーもできます。（参加費200円、コピー1枚10円毎回2枚程度）\*図書、CDの貸出もありますので、憩いの場としてご利用ください。

\*ポプラ通信送付を続けてご希望の方はご連絡ください。！スタッフの会議など、急に予定が入る場合があります。電話・面接相談の時間が限られる場合は申し訳ありませんが、ご了承下さるようお願い致します。

☆☆☆2010年 研修会のお知らせ ☆☆☆

研修会を開催します。今回、講師は高野登さんです。

「心があたたかくなる人との接し方」、コミュニケーションについて学ぶ機会になればと思います。

高野さんは、長年、アメリカ、日本でホテルのサービスに携わり、「人が人の心の寄り添うこと」を大切に、今では、全国各地で講演されたり、研修会の講師をされています。人が人とつながる時にどんな風に考えて行動するか、人と支え合うためにはどんなことが必要か等、生活に活かせるお話が聞かれますので、是非、どうぞ。

日時： 2010年3月6日(土) 午後2時～3時40分 (受付 午後1時30分)

場所： 長野県社会福祉総合センター3階 研修室

参加費： 200円

その他、詳しくは、同封のご案内のチラシ、ポプラの会までお問い合わせください。

お問い合わせ先 NPO 法人ポプラの会 地域活動支援センター・ポプラ 電話・FAX/ 026-228-3344

♪ 英会話教室について ～参加者の感想

皆でワイワイとすごく楽しいです。リス先生が分かりやすく教えて下さるので、スコアアップにつながります。これからもよろしくお願いいたします。

新井博子さん

Hi, how are you? I'm fine, thank you!! And you?

自分のことを英語で表現するのは難しいです。だけど少しずつ話せるようになる様にならなくても続けて出席していきます。 山森浩史さん

♪ お茶飲み交流会 紙芝居をご夫妻でして下さっている 飯島仁子さんより

ポプラの会の皆さんの前向きな姿勢に感動しています。意見を言って交流をしてお互い楽しんでいるのがいいですね。紙芝居をする時に、心が伝わるように考えています。優しい気持ちを大切にと思っています。

「障がい者の地域交通網を考える会」について

北信地域を中心とする精神障がい者団体や家族会、県内の支援団体が考える会を発足させました。先ずはじめに長野県電鉄に対して、運賃割引の実現にむけて、要望書を提出するために、実行委員会を開いています。

同鉄道会社は、身体・知的障がい者に対して、手帳を呈示すれば、運賃の半額割引を行っています。しかし、精神障がい者に対しては、手帳に写真が貼付されたのに、法的にも三障害が一元化されたのに割引はありません。実際、作業所の工賃より交通費が高くなってしまったり、通院を控えてしまう例が出されました。運賃の割引が実施されれば、通院、作業所に通うにも、余暇にも、親戚や友人に会いに行くためにも、私たちの行動範囲が広がり、生活もより良くなります。ポプラの会でも、皆さんと協力して、事務局として今後も継続的に活動して参りますので、ご支援をよろしくお願いいたします。皆さんもご意見、ご感想をお寄せください。(山本悦夫)

## スタッフ紹介

ポプラのスタッフの紹介をします

氏名： 宮崎 務さん

星座・血液型： おとめ座・A型

趣味：読書。好きな本は10回以上読みます。

カミングアウト：たまにライブハウスで詩を読んでいます。

ポプラの会で活動してきたの感想：ポプラの会の活動に携わって6年目になりました。皆、とても勉強好きで、お互い支え合っているのだから、ここで活動できることに本当に感謝しています。これからもよろしくお願いいたします。

